

## Protocolo de limpieza por el COVID-19

*En este documento queremos aconsejarte sobre el protocolo de limpieza para tu B&B. Queremos proporcionarte consejos de limpieza y una explicación sobre los objetos y superficies que deben ser limpiados y desinfectados totalmente. Esperamos que esta lista te ayude a prevenir la expansión del coronavirus.*

### **Protégete a ti mismo**

Debes lavarte las manos con jabón, durante mínimo 30 segundos, antes y después de limpiar. Antes de ponerte a limpiar, ponte guantes desechables, los cuales debes tirar una vez hayas acabado la limpieza. Tampoco te olvides de limpiarte las manos inmediatamente después. Si es posible, ponte mascarilla y no te toques la cara durante el proceso de limpieza.

### **Aire fresco**

Abre todas las ventanas y/o rejillas de ventilación media hora antes de la limpieza. Déjalas abiertas durante el proceso de limpieza.

### **¿Desechables o reusables?**

Puedes utilizar toallitas desechables durante la limpieza, las cuales vas a tirar inmediatamente. También puedes usar paños reusables y lavarlas a 60°C después de cada uso.

### **Primero limpia, luego desinfecta**

Limpiar es eliminar la suciedad visible y los gérmenes, y desinfectar es matar las bacterias y virus utilizando productos químicos. Puedes limpiar utilizando agua y jabón o productos de limpieza. Puedes desinfectar las superficies utilizando productos con un mínimo de 70% de alcohol. También puedes diluir lejía para desinfectar. Deja actuar el desinfectante un rato antes de secarlo. Nota: asegúrate de utilizar productos que no estén caducados.

### **Fabrics and soft furnishings**

In your B&B you probably have sofas, carpets or curtains. It is recommended to clean it according to the cleaning instructions of the materials. You may find washing instructions inside of the covers of your sofa. Items that cannot be washed in the washing machine can be cleaned with suitable cleaning products.

### **Lavar la ropa**

Es imprescindible lavar la ropa (funda del edredón, toallas, sábanas, mantas, etc) muy bien. Ponte guantes cuando cambies las sábanas y toallas. Lávalo todo a la máxima temperatura posible (echa un vistazo a la etiqueta para los detalles de cuidado). Si es posible, recoge las ropas en una bolsa desechable o asegúrate de lavar la cesta de la ropa muy bien después de cada uso.

## Lista para la limpieza

Cuando limpies y desinfectes tu B&B, es muy importante que te asegures limpiar los objetos y superficies más importantes. La siguiente lista puede ayudarte. No es una lista muy larga, pero es un buen punto de partida.

<p><b>Superficies que se tocan a menudo</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Pomos de las puertas</li><li>○ Pomos de armarios/cocina</li><li>○ Interruptores de la luz</li><li>○ Grifos</li><li>○ Llaves</li><li>○ Papeleras</li><li>○ Barandillas</li><li>○ Mandos a distancia</li><li>○ Mesas</li><li>○ Sillas</li><li>○ Termostatos</li><li>○ Ventanas</li><li>○ Marcos de las ventanas</li><li>○ Baños</li><li>○ Sofas</li></ul> <p><b>Baño</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Ducha y/o bañera</li><li>○ Lavabo y grifos</li><li>○ Puerta de la ducha o cortina</li><li>○ Productos de limpieza (champú, jabón, dispensador de jabón, etc)</li><li>○ Toalleros</li><li>○ Secador de pelo</li><li>○ Espejo de maquillaje</li><li>○ Zonas de bienestar (sauna, jacuzzi, etc)</li></ul>	<p><b>Cocina</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Fregadero</li><li>○ Electrodomésticos de cocina (horno, microondas, cafetera, tostadora, etc)</li><li>○ Utensilios de cocina (espátulas, cuchillos, platos, etc)</li><li>○ Condimentos y recipientes</li></ul> <p><b>Dormitorios</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Mesitas de noche</li><li>○ Lámparas</li><li>○ Perchas</li><li>○ Persianas/cortinas</li></ul> <p><b>Otros</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Electrodomésticos (lavavajillas, aspiradora, lavadora, etc)</li><li>○ Bicicletas y almacenamiento de bicicletas</li><li>○ Entretenimiento (revistas, juegos de mesa, etc)</li><li>○ Equipamento para niños (juguetes de interior y exterior, trona, cambiador, cuna, etc)</li><li>○ Teléfono</li><li>○ Plancha y tabla de planchar</li></ul>
---	---